



PEA

(Palmitoylethanolamid)



Was ist PEA: Palmitoylethanolamid (PEA) ist ein Fettsäureamid und in verschiedenen Organismen, von Menschen bis zu Pflanzen und Einzellern, natürlich vorhanden.



Eigenschaften: weißes, geschmacks- und geruchsloses, fettlösliches Pulver.



Wofür wird PEA angewendet?

Die Hauptfunktionen von PEA sind Stillung von Schmerzen, Hemmung von Entzündungen und Schutz von Zellen und Gewebe.

INDIKATIONEN

- **Chronische Schmerzen:** Arthrose, rheumatoide Arthritis, Migräne, Menstruation, Endometriose, Beckenbeschwerden, Schmerzen im Lendensäulenbereich, chronische Bauchbeschwerden, Fibromyalgie, Nackenschmerzen, Prostatabeschwerden, Schmerzen nach Zahnextraktionen, IBD, Pankreatitis, Reizdarmsyndrom
- **Neuropathische Schmerzen:** Bandscheibenvorfall, Ischias, Nervenkompressionssyndrome (z.B. Karpaltunnelsyndrom, Tarsaltunnelsyndrom), Gürtelrose, neuralgische Schmerzen, Multiple Sklerose, diabetische Schmerzen
- **Chronische Entzündungen:** Darmentzündungen (IBD, Morbus Crohn), Alzheimer, Blasenentzündung, Parkinson, Multiple Sklerose, chronische Entzündungen, Arteriosklerose, Vaginitis, ALS, Blasenentzündung
- **Akute Entzündungen:** Erkältungen, Grippe, Schwellungen, Rötungen
- **Weitere Indikationen:** Angstzustände, depressive Stimmungen, Epilepsie, Krebs, schützt und regeneriert das Nervensystem

ANWENDUNG



Innere Einnahme:

Die Tagesmenge kann auf zwei oder drei Einnahmen aufgeteilt und idealerweise zu den Mahlzeiten eingenommen werden.

In der Regel werden innerhalb der ersten Tage oder Wochen positive Veränderungen bemerkt. Falls nach einigen Wochen keine positiven Effekte spürbar sind, kann die Dosierung erhöht werden. PEA sollte mindestens über einen Zeitraum von acht Wochen eingenommen werden, um die Wirkung beurteilen zu können. Anschließend kann die tägliche Dosierung etwas reduziert werden. Da hohe Überdosierungen zu Durchfall führen können, ist eine langsame Steigerung empfehlenswert.



Wir empfehlen das Führen eines Tagebuchs über das körperliche und psychische Befinden. Sollte innerhalb einer längeren Zeit keine spürbare Veränderung eintreten, müssen Mittel und Ursachen überdacht werden.

DOSIERUNG

Mensch



Erwachsene
1000-4000 mg/Tag

Hund

bis 12 kg KG	250-500 mg
12 bis 25 kg KG	500-1000 mg
ab 25 kg KG	1000-2000 mg



Katze

100 – 200 mg/Tag

Pferd



1000 - 6000 mg pro Tag

Tipp: ins Futter (z.B. Heucobs) geben.

Die Dosierung variiert stark je nach Gewicht, Problem und Aktivität und sollte immer auch individuell angepasst werden. Es wird empfohlen, PEA in einem Teelöffel Kokosöl oder einem anderen gesunden Fett vor der Einnahme zu lösen, um die Absorption und Wirksamkeit zu verbessern.



WIR SIND FÜR DICH DA!

Du willst mehr über Natursubstanzen wissen?

Jedes Infoblatt findest du als ausführliche Langversion auf unserer Webseite. Für Premium-Mitglieder ist der Download kostenlos.

Du hast Beratungsbedarf, Probleme oder einfach Fragen?

Wir helfen dir gerne und freuen uns auf deine Nachricht. Gerne kannst du uns auch deine Erfahrungsberichte mit der Anwendung von Natursubstanzen bei Mensch und Tier einschicken. Wir freuen uns auch immer über Anregungen und Feedback zu unseren Infoblättern. Schau auch gerne in unserem Mission Gesundheit Blog und unseren Seiten und Gruppen in den sozialen Netzwerken vorbei.

KONTAKT



www.mission-gesundheit.online



gesund@mission-gesundheit.online



facebook.com/mission-gesundheit



instagram.com/mission.gesundheit



+49 26334 3490 00



t.me/MissionGesundheit

Auf Facebook und Telegram betreiben wir Gruppen zu verschiedenen Themen zur Gesundheit von Mensch und Tier. Hier findest du Erfahrung und Austausch sowie Kontakt zu vielen lieben Menschen.

BERATUNG



Du suchst telefonische Beratung?

Ab Januar 2024 kannst du bei Mission Gesundheit für dich und deine Mitmenschen oder Tiere eine professionelle und kompetente Telefonberatung von geschulten Naturheilkunde-Experten und Heilpraktikern erhalten. Weitere Informationen erhältst du demnächst auf mission-gesundheit.online.

DISCLAIMER

Die Inhalte unseres Informationsblattes zur gesundheitlichen Selbstbildung sind rein zu Informationszwecken bestimmt. Alle Informationen, speziell die Anwendungen der Substanzen, stellen in keiner Weise Ersatz für professionelle Beratungen oder Behandlungen durch ausgebildete und anerkannte Ärzte und/oder Heilpraktiker dar. Wir haben größte Sorgfalt hinsichtlich der Erwähnungen von Dosierungshinweisen walten lassen und die Angaben entsprechen dem aktuellen Wissensstand zum Datum der Erstellung. Jedoch können wir keinerlei Gewähr für die Korrektheit, Vollständigkeit, Aktualität, oder Qualität der bereitgestellten Informationen übernehmen. Die Leser sind daher angehalten, z.B. durch Lesen von Fachliteratur, dem Studium des Beipackzettels von Präparaten und gegebenenfalls zusätzlicher Konsultation eines Spezialisten festzustellen, ob die angegebenen Empfehlungen zur Anwendung bzw. zur Dosierung korrekt sind. Der Inhalt unserer Informationsblätter kann und darf nicht für die Erstellung eigenständiger Diagnosen oder für die Auswahl und Anwendung von Behandlungsmethoden verwendet werden. Jede Anwendung, Applikation oder Dosierung erfolgt auf eigene Gefahr des Benutzers. Benutzer mit gesundheitlichen Fragen oder Problemen sollten im Bedarfsfall immer einen Arzt aufsuchen, anstatt Behandlungen eigenständig zu beginnen, zu verändern oder abzusetzen. Haftungsansprüche gegen uns, welche sich auf Schäden materieller oder ideeller Art beziehen, die durch die Nutzung oder Nichtnutzung der dargebotenen Informationen bzw. durch die Nutzung fehlerhafter und unvollständiger Informationen verursacht wurden, sind direkt und indirekt grundsätzlich ausgeschlossen.