

Chlorella

Die Mikroalge Chlorella ist mit eine der ältesten Pflanzen auf der Erde. Sie wächst seit 2 Millionen Jahren auf unserem Planeten. Ihr Name kommt von dem griechischen Wort „Chloros“ = grün und von dem lateinischen Wort „ella“, was übersetzt „klein“ bedeutet. Im Gegensatz zur AFA-Alge und Spirulina, besitzt Chlorella einen Zellkern. Das zeichnet sie als Mikroalge aus.

Die Mikroalge ist ein mikroskopisch kleiner, hoch komplexer Einzeller, der sehr chlorophyllhaltig ist. Sie hat den höchsten Chlorophyllgehalt aller Lebewesen. Dies ist ein sehr wichtiger Nährstoff, der in Verbindung mit organischen Mineralien eine blutreinigende Wirkung aufweist. Generell gilt die Faustregel: Je höher der Chlorophyllgehalt eines Lebensmittels ist, desto größer ist der gesundheitliche Vorteil.

Chlorophyll

Dieser Stoff hat einen positiven Einfluss auf jede einzelne Körperzelle. Er erhöht ihre Regenerationsfähigkeit und den Schutz der Zellen. Der pH-Wert von Chlorophyll ist basisch. Somit trägt es zur Herstellung eines ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalts im Körper bei.

Nährstofflieferant

Chlorella besteht zu 50-60 % aus leicht verdaulichen und hochwertigen Proteinen mit einer sehr hohen Bioverfügbarkeit (75-89 %). Zusätzlich wird der Transport von Glucose in die Leber und in die Muskelzellen durch die Einnahme der Alge beschleunigt. Dadurch steht Energie schneller zur Verfügung, was für Sportler oder beanspruchte Tiere ein großer Vorteil ist.

Des Weiteren kann Chlorella einen bereits gestörten Kohlenhydrat-Stoffwechsel (Diabetes mellitus) deutlich verbessern.

Chlorella liefert zudem wertvolle Fettsäuren, die je zu etwa 30 % aus gesättigten, ungesättigten und mehrfach ungesättigten Fettsäuren bestehen. Die gesättigten Fettsäuren Laurin- und Caprinsäure können Darmparasiten, Bakterien und Viren abtöten. Die ungesättigten Fettsäuren haben eine vorbeugende Wirkung auf Krebserkrankungen, Schlaganfall und Herzinfarkt.

Neben den wertvollen Proteinen und Fetten beinhaltet Chlorella noch viele weitere Vitalstoffe:

Sie enthält die wasserlöslichen Vitamine B1, B2, B3, B5, B6, B9, Biotin und Vitamin C, sowie die fettlöslichen Vitamine A,D,E und K in natürlicher Zusammensetzung. Zusätzlich sind die Mineralstoffe Kalzium, Kalium, Magnesium und Natrium enthalten.

Natürlich gibt es auch ein reichhaltiges Vorkommen an Spurenelementen: Eisen, Zink, Kupfer, Selen und Mangan gehören zur Chlorella-Alge. Dadurch das Chlorella eine Süßwasseralge ist, beinhaltet sie fast kein Jod.

Entgiftung

Der menschliche und tierische Körper ist täglich mit vielen unterschiedlichen Giften konfrontiert, hierzu gehören Umweltgifte, belastete Lebensmittel, Schimmelpilze, Zahngifte (Amalgamfüllungen, unentdeckte Entzündungen), Schwermetalle, u.v.m.

Die entgiftenden Stoffe der Chlorella-Alge sind: Carotinoide, Glutathion, Glycoproteine, Sporopollenin, Protectonien und De-Noxilipidnin. Diese Stoffe zeigen zum einen eine stark antioxidative und zell-protective Wirkung. Zum anderen gehen Protectonien und De-Noxilipidnin eine unlösliche Verbindung mit Schwermetallen ein. Dieser Komplex wird einfach über den Darm ausgeschieden. So werden zum Beispiel über 90 % des Quecksilbers (Impfungen, Zahnfüllungen) aus Körper und Blut gebunden und über den Darm ausgeschieden. Organische Toxine (chlorierte Kohlenwasserstoffe), wie beispielsweise Pestizide werden neutralisiert und somit für den Organismus unschädlich gemacht.

Zusätzlich enthält Chlorella viele Ballaststoffe. Diese gelangen unverdaut in den Darm, wo sie die Darmtätigkeit anregen. Dadurch entsteht ein regelmäßiger Stuhlgang. Schadstoffe werden von den Ballaststoffen aufgenommen und über den Stuhl ausgeschieden.

Weitere positive Auswirkungen auf den Organismus

- Aktivierung des Stoffwechsels
- Anregung der Bildung von Erythrozyten
- Erhöhung des Sauerstoffanteils im Blut, dadurch verbesserte Zellatmung
- Unterstützt Herz und Kreislauf
- Immunstärkend
- Leberstärkend
- Regulierung der Sekretion von Verdauungssäften
- Unterstützung von Regenerationsprozessen
- Zell-protektiv

Anwendungsgebiete

- Candida-Pilz im Darm
- Chronische Darmentzündungen
- Diabetes
- Entzündliche Prozesse
- Harmonisierung des Blutdrucks
- Infektionskrankheiten
- Krebs-Vorbeugung
- Linderung prämenstrueller Schmerzen
- Parasitenbefall
- Schwermetallbelastungen
- Stimmungsaufhellung
- Toxin-Belastungen
- Verdauungsprobleme

Dosierung

Zum Dosieren/Abmessen und Verrühren sollte ein Holz- oder Plastiklöffel verwendet werden. Die Dosis kann über 2-3 Tage eingeschlichen werden.

Beim Menschen

2 Tabs pro 10 kg Körpergewicht am Tag - die Dosis kann auf mehrere Gaben am Tag aufgeteilt werden.

WICHTIG: Die Tabs sollten bei Amalgam-Füllungen nicht gekaut werden, da sie Quecksilber aus den Füllungen lösen können.

Bei Katzen

2 Tabs täglich.

Bei Hunden

3 Tabs pro 10 kg Körpergewicht täglich - die Dosis kann auf mehrere Gaben am Tag aufgeteilt werden.

Bei Pferden

Ponys: 10 Tabs pro Tag

Großpferde: 20 Tabs pro Tag

Kaltblüter: 30 Tabs pro Tag

Die Dosis kann auf mehrere Gaben am Tag aufgeteilt werden. Als Kur für 12 Wochen pur oder zum Futter geben. Die Kur kann 2-3 Mal im Jahr wiederholt werden.

Lagerung

Geschlossen, trocken, lichtgeschützt und außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Wichtig zu wissen

Ein gesunder Körper entsteht nur, wenn der Darm gesund ist. Hier spielt auch die Ernährung eine wichtige Rolle. Bei einem bereits erkrankten Körper ist es daher essenziell, die Ernährung anzupassen und eine Darmsanierung durchzuführen. Bei Fragen diesbezüglich stehen wir euch gerne zur Seite.

Wir sind zu erreichen unter:

Mail: gesund@mission-gesundheit.online

bei Facebook: <https://www.facebook.com/MissionGesundheit.online>

Bei Telegram: https://t.me/MG_Hund_Katze

https://t.me/MG_Pferde

https://t.me/MG_Mensch

Disclaimer:

Die Inhalte unseres Informationsblattes zur gesundheitlichen Selbstbildung sind rein zu Informationszwecken bestimmt. Alle Informationen, speziell die Anwendungen der Substanzen, stellen in keiner Weise Ersatz für professionelle Beratungen oder Behandlungen durch ausgebildete und anerkannte Ärzte und/oder Heilpraktiker dar. Wir haben größte Sorgfalt hinsichtlich der Erwähnungen von Dosierungshinweisen walten lassen und die Angaben entsprechen dem aktuellen Wissensstand zum Datum der Erstellung. Jedoch können wir keinerlei Gewähr für die Korrektheit, Vollständigkeit, Aktualität, oder Qualität der bereitgestellten Informationen übernehmen. Die Leser sind daher angehalten, z.B. durch Lesen von Fachliteratur, dem Studium des Beipackzettels von Präparaten und gegebenenfalls zusätzlicher Konsultation eines Spezialisten festzustellen, ob die angegebenen Empfehlungen zur Anwendung bzw. zur Dosierung korrekt sind.

Der Inhalt unserer Informationsblätter kann und darf nicht für die Erstellung eigenständiger Diagnosen oder für die Auswahl und Anwendung von Behandlungsmethoden verwendet werden. Jede Anwendung, Applikation oder Dosierung erfolgt auf eigene Gefahr des Benutzers. Benutzer mit gesundheitlichen Fragen oder Problemen sollten im Bedarfsfall immer einen Arzt aufsuchen, anstatt Behandlungen eigenständig zu beginnen, zu verändern oder abzusetzen. Haftungsansprüche gegen uns, welche sich auf Schäden materieller oder ideeller Art beziehen, die durch die Nutzung oder Nichtnutzung der dargebotenen Informationen bzw. durch die Nutzung fehlerhafter und unvollständiger Informationen verursacht wurden, sind direkt und indirekt grundsätzlich ausgeschlossen.